

# 健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)の認定基準に対応するスマートライフ倶楽部のサポートメニュー

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件	スマートライフ倶楽部サポートメニュー	
1. 経営理念(経営者の自覚)			健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	必須	社内外発信サポート、経営者健診実施	
2. 組織体制			健康づくり担当者の設置	必須	管理者メニュー提供(ぼけん)	
			(求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	必須	健診データの登録・閲覧(ぼけん)	
3. 制度・施策実行	従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的目標の設定	健康経営の具体的な推進計画 ※旧項目名:健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標の設定	必須	ブライイト500は左記①～⑮のうち13項目以上	女性疾病自己チェック、重大疾患健診率、ピロリ菌ゼロアクション、健康年齢改善計画
		健診・検診などの活用・推進	①定期健診受診率(実質100%)	左記①～③のうち少なくとも2項目以上		健診受診(アプリ)
			②受診勧奨の取組み			提携健診施設での受診勧奨
	③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施		ストレスチェック(アプリ)			
	健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職・従業員への教育	左記④～⑦のうち少なくとも1項目以上		情報提供(運動・食事・睡眠)、見るサプリ
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方実現に向けた取組み			在宅 work 健康管理(スマートウォッチ)
		職場の活性化	⑥コミュニケーションの促進に向けた取組み			ぼけんイベント、身体年齢測定、乳がんクラブ
		病気治療と仕事の両立支援	⑦私病などに関する両立支援の取組み			ぼけん ドクター相談、サポート保険
	従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	具体的な健康保持・推進施策	⑧保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取組み	左記⑧～⑮のうち少なくとも4項目以上		ベネフィット・ワン・オンライン指導
			⑨食生活の改善に向けた取組み			スマートウォッチのデータ管理・栄養指導
			⑩運動機会の増進に向けた取組み			スマートウォッチによるデータ管理
			⑪女性の健康保持・増進に向けた取組み			女性特有疾病対策(ワークライフバランス支援)
			⑫長時間労働者への対応に関する取組み			産業医衛生会議
		⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取組み	産業医面談			
		⑭感染症予防に関する取組み	コロナ抗原検査・抗体検査、消毒対策			
禁煙対策	⑮喫煙率低下に向けた取組み	必須	喫煙による健康リスク対策セミナー			
	受動喫煙対策に関する取組み					
4. 評価・改善		健康経営の取組みに対する評価・改善	必須	実態への評価・改善点のアドバイス		
5. 法令遵守・リスクマネジメント(自主申告)		定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、など	必須	法令遵守体制に関するチェックリストによる定期的なリスクマネジメントの実施		
		※誓約書参照				